

法人 こいしかわ

令和7年 秋号



租税教育・社会貢献活動

「わくわくスポーツまつり2025」開催！

岩崎小石川税務署長ロングインタビュー

小石川法人会



10月～11月は会員加入推進月間です。

本年度加入目標は30社

会員加入推進運動にご協力を!!

税を知る経営者が 次世代を創造する!



公益社団法人小石川法人会会長
藤田 哲朗

法人会に未加入の企業の皆さま、公益社団法人小石川法人会へのご加入をぜひご検討ください。法人会は七十五年を超える歴史を持つ、約七十万社が加入する経営者の団体です。税に関する活動で企業や社会に貢献し、企業の発展を支援しています。税の知識を経営の力に！異業種経営者の仲間ができる！人脈が広がる！地域に貢献できる！などメリットがたくさんあります。小石川法人会の現在の主な活動は、

- (Ⅰ) 税と経営の研修
新設法人・決算法人説明会、記帳・税務相談、簿記講習会、法人
- (Ⅱ) 税の啓発・租税教育活動
街頭での税の広報活動、租税教育活動として青年部会による「わくわくスポーツまつり」、女性部会による「税に関する絵はがきコンクール」
- (Ⅲ) 税の提言活動
公平で健全な税制の実現を目指して会員の要望を反映した提言を行う
- (Ⅳ) 講演会・セミナー開催
特別講師をお招きし時節にあつたテーマの講演・セミナーを開催皆様のご参加を心よりお待ちしております。

法人会へのご加入を おすすめします。



東京税理士会小石川支部 支部長
平井 義一

令和七年度税制改正により、物価上昇や就業調整の対応として所得控除などの減税政策が決まり、今年の年末調整では大きな変更が予定されています。また、消費税のインボイス対応や、A L L (オール) e i T a x、キャッシュレス納税など税務行政のデジタル化への対応も、引き続き経営者の皆様には悩ましいことと思います。そのような時、法人会の活動は、企業の皆様の大きな助けとなることと思えます。

令和七年度税制改正により、物価上昇や就業調整の対応として所得控除などの減税政策が決まり、今年の年末調整では大きな変更が予定されています。また、消費税のインボイス対応や、A L L (オール) e i T a x、キャッシュレス納税など税務行政のデジタル化への対応も、引き続き経営者の皆様には悩ましいことと思います。そのような時、法人会の活動は、企業の皆様の大きな助けとなることと思えます。

法人会に加入され活動に参加されることで、様々な情報、知識、人脈を得ることができ、事業の安定的な発展に寄与されることは間違いないです。

私ども東京税理士会小石川支部も、法人会の主催する簿記講習会、税務・経営研修会、税務相談会に講師を派遣し、厚生活動にも共に参加させて頂くなど、法人会の活動に積極的に協力させて頂いております。

新しく加入された皆様とお会いし懇親を深めることができます。私ども東京税理士会小石川支部会員も楽しみにしております。

◇ 目 次 ◇

○ 法人会へご加入のおすすめ	2
○ 小石川法人会入会のメリット	3
○ 小石川税務署長インタビュー	4
○ 税務署だより	6
○ 文京都税だより	7
○ 青年部会のページ	8
○ 健康講演会	9
○ 健康だより	10
○ 富坂・大塚警察署だより	11
○ 小石川消防署だより	12
○ コラム	13
○ 税務・経営研修会開催	14
○ 令和7年度源泉所得税研修会開催	14
○ 東法連特退共	14
○ 11月・12月・1月の主要行事予定	15
○ 編集後記	15
○ 女性部会のページ	16

公益社団法人 小石川法人会 入会のメリット

◆ 税務・経理等講習会…経理総務社員のスキルアップのために

戦力となる経理総務社員に育てるための講習会や説明会を行っています。社員教育の一環としてご参加ください。

- ・初級簿記講習会・税務無料相談
- ・法人税申告書の書き方講習会
- ・決算法人説明会・新設法人説明会
- ・源泉所得税研修会 etc…



◆ 研修用DVDの無料貸出…社員研修のために

経営実務・営業・経理・人事・健康・コンプライアンスなどの豊富なビデオやDVDを無料で貸し出ししています。社員研修用プログラムとしてご活用ください。
(350 タイトル以上の中からお選びいただけます)

- ・これだけは知っておきたいビジネスマナー
- ・相続・事業承継への準備と心がまえ etc…



◆ 会員情報交換会…交流範囲を広げるために

様々な業種の会員仲間との交流の場を公開しています。情報交換や交流範囲拡大のためにご活用ください。

- ・異業種交流会
- ・ゴルフ・ボウリング大会
- ・スパ「ラクーア」特別割引 etc…



◆ 経営者保障・社員退職金制度…社長・社員の安心のために

経営者や社員の将来の安心のために、大同生命、AIG、アフラックとの連携による大型保障制度です。保険料は法人会団体割引制度で通常より低額で加入できます。

- ・経営者大型保障制度
- ・東法連特定退職金制度
- ・中小企業向け貸倒保障制度 etc…



◆ 生活のあらゆる基盤に 税がある (文京区立大塚小学校)

お問合せ ☎ 公益社団法人 小石川法人会
〒112-0004 東京都文京区後楽 1-7-12 林友ビル
TEL 03(3816)4184 FAX 03(3812)4558

岩崎小石川税務署長

ロングインタビュー



笑顔で誠実にお話しする岩崎署長

七月の定期人事異動により、小石川税務署に着任された岩崎安広署長にお話を伺いました。

岩崎署長は、資料もご用意くださり、文系青年がいかにか国税のデジタルに関わるようになっていったかを明るくお話しくださいました。

橋本法人課税第一部門統括官と森山上席もインタビューに同席くださいました。(以下、敬称は略させていただきます)

岩崎 小石川法人会のホームページを

拝見しました。私はシステム関係を長くやってきましたが、エンドユーザーさんの使いやすさが考えられているきれいなHPだと思います。またキャッシュレス納付に関する国税からのお知らせも更新してくださっていてありがとうございます。会報誌も立派だと思います。

私は丙午生まれ。千葉県茂原市出身です。小さい時から地図を見るのが好きだったので地理の教員志望でした。高校の進路指導の先生に国税職員募集があるのを教えてもらい、大学受験と並行して受験しました。残念ながら大学は不合格でしたので船橋の税務大学の研修所に一年三か月お世話になりました。麻布税務署勤務となり五年おりました。大学に通っている間は遠くへの転勤がないと聞き青山学院大学夜間に通いました。(笑)

細かい税務のお仕事を覚えながら、働きながら大学を卒業されることは大変なことだったと思います。

岩崎 その後システム関係に行くのですが、四十年の仕事人生のうち十九年システムに関わりました。

大学ではSEを学ばれたのですか。

岩崎 いいえ 経営学部です。全くの門外漢です(笑) 霞が関のADP(オートマチックデータプロセッシング)民間ではEDPと言われるところに五年いました。

システムを作るところですか。

岩崎 そうです。実際のコンピュータセンターは別の所にあります。ここは少額貯蓄等利用者カードが導入されるにあたって創設されましたが、その後国税の部内システムのために活用しようということになりました。私は麻布署で源泉所得税の担当をしていましたので、システムを作るにあたり実際の業務に精通している人間がいなくちゃダメだろうということに呼ばれました。そもそもプログラミング言語のコボルがわかりませんでした。半年くらいかかってようやく晴れてSEを名乗るようになりました。しかし当時のコンピュータは今とは全然性能が違います。データの名寄せやチェックなども三時間四時間かかりました。三年はそんなことをやり、後の二年は総務的な仕事をしました。

次に平成十二年にKSKシステム(国税局と全国の税務署をつなぎ税務情報を一元管理するシステム)に関わりました。全国で動き始めたのは平成十三年からですが、試行的に平成七年から京橋、川崎北、福島、白河の四署でやってみました。希望してこの業務をきまませんでした。自分から希望離れ、署に戻りました。

TOMOWEL
共にある、未来へ

お客さま、お取引先、社会、そして地球。
関わるすべてのものと、共によい関係を築きながら、
真に豊かで美しい未来を創り、拡げていく。
私たちは、TOMOWELの共同印刷です。

してシステム業務から離れましたので、もう関わることもないだろうと油断していたら四年後に急に戻されました(笑)。ここではメーカーさん、国税庁の職員、国税局の職員が混じってKSKのため働きました。毎日トラブルが多く深夜までかかることも度々でした

か。 どういったトラブルが起きるのですか。

岩崎 このシステムは職員が使うものです。実際に使う人がそれぞれ色々に使うであろうことをやってみると不具合が起きます。これを一つ一つ潰していきました。全国には使っているシステムが違っているところもあり、なかなかうまくいきませんでした。翌年に全国拡大が予定されており、来年残ったら大変だろうなと思っていました。そこでまた一年間 税務大学校に研修に出ました。

研修を終えると、大手町(国税局旧庁舎)の情報システム部の開発・セキュリティに関わりました。システム構築のためにはテストを繰り返しさいといけません。そのために色々なデータのデータを作り、そのデータを入れては不具合を直し、入れては直しの繰り返しです。

ね。 気の遠くなるような大変な作業ですね。

岩崎 次の配属先では個人情報保護法により新しい規定を作りそれをマウスパッドに印刷し全職員に配りました。

職員向けの研修担当を一年。その後NISA導入時のシステム開発に携わりましたが、全国の銀行から一気に想定以上のデータがきてビックリして、何回かに分けていただいたりしました。今は全く問題ありません。

その後、署に戻り、そしてまた令和元年から三年、築地の国税局でデータ活用・データ分析に携わりました。統計学の世界でも大変でした。エキスパートの養成も必要なので大学などとも連携しています。国税においてデータ処理をするために、世の中の皆さんの会計ソフトの分析に注力しています。

e-Taxは法人では九割近くしていただいています。国は添付書類も含めて電子申告をする、いわゆるALL e-Taxの利用率を上げていこうとしています。

確定申告の件数は少しずつ増えていきます。ふるさと納税をする若い方が増えた影響もあると思います。昔は確定申告件数が十万件を超えると署を分割していました。KSKになってからは一回もありません。デジタル庁ができてからデジタル化が急激に進んでいきます。KSKの予算も以前は財務省が管理していましたが、今はデジタル庁が積極的に進められており、来年九月から運用が始まる予定です。もう一つ、GSS(ガバメントソリューションサービス)も始まりますので、職員の研修

も必要です。その前に小石川税務署の庁舎移転があります。移転はいつですか。

岩崎 小石川地方合同庁舎(仮称)の建物完成が来年の二月末の予定で、署の引っ越しはゴールデンウィーク明けになります。一階二階は文京区のことも園です。

私はシステム業務に携わってきましたので、ずっと理系の職員を採用してほしいと言ってきました。現在は国税専門官の採用試験に理工・デジタル系の試験区分が創設され、理系の学生さんにも受験しやすくなりました。多くの優秀な人材を必要としていますので、国税の職場に興味のある方は是非ともご応募下さい。

岩崎署長 多彩なお話しありがとうございました。



二時間たっぷりお話し下さいました

◆ 間接税 個人個人の 努力と義務 (文京区立柳町小学校)

ありがとうございます いいくすりです

Ohta 太田胃散

株式会社 太田胃散 〒112-0011 東京都文京区千石2丁目3番2号
TEL 03-3944-1311 URL http://www.ohta-isan.co.jp

効きめを創り、効きめで奉仕する

Zenyaku



かせ薬「ジキニン」でおなじみの製薬会社
Zenyaku 全業工業

https://www.zenyaku.co.jp/

間接諸税（印紙税等）の問合せ先について

令和7年7月10日以降、以下の税務署における間接諸税（印紙税、揮発油税等）の問合せについては、神田税務署が対応します。

○ 対象となる税務署

麴町税務署・小石川税務署・本郷税務署・板橋税務署

○ 問合せ先

間接諸税（印紙税、揮発油税等）の個別の照会等については、神田税務署が対応しますので、以下の連絡先までお問い合わせください。

【連絡先】

神田税務署 法人課税第2部門 電話番号 03-4574-5596

- ※ 税務署にお電話いただきますと、自動音声でご案内いたします。
自動音声にしたがって、「2」番を選択していただき、上記担当までご連絡ください。
- ※ 印紙税納付計器への過誤納金充当請求手続は、神田税務署にて事前予約を受け、日程調整した後、所轄税務署にて対応させていただきます。

○ 「印紙税過誤納確認申請書」の提出先

「印紙税過誤納確認申請書」(印紙税納付計器への過誤納金充当請求手続がある場合を除く。)については、税務署の一部の内部事務を集約して処理する「内部事務のセンター化」を実施しておりますので、以下の送付先にご提出ください。

麴町税務署・板橋税務署

【送付先】

〒100-8156 千代田区大手町1丁目3番3号 大手町合同庁舎3号館
東京国税局業務センター大手町分室

小石川税務署・本郷税務署

【送付先】

〒110-8655 台東区池之端1丁目2番22号 上野合同庁舎
東京国税局業務センター

○ 間接諸税に関する一般的なご相談等への対応

間接諸税に関する一般的なご相談は国税庁ホームページの「タックスアンサー」をご利用いただくか、国税局電話相談センター（0570-00-5901）にご相談ください。

国税に関する
ご相談について



(国税庁HP)

—都税についてのお知らせ—

昨年度に引き続き、令和7年度も



小規模非住宅用地の

固定資産税・都市計画税を減免します 23区内

減免対象 一画地における非住宅用地の面積が400㎡以下であるもののうち200㎡までの部分
ただし、個人又は資本金・出資金の額が1億円以下の法人等が所有するものに限りません。

減免割合 固定資産税・都市計画税の税額の2割

減免手続 減免を受けるためには、申請が必要です。申請期限は令和7年12月26日（金）です。

まだ申請をしていない方で、小規模非住宅用地を所有していると思われる方には、9月までに「固定資産税の減免手続きのご案内」をお送りしています。減免の要件を確認のうえ、申請してください。

- ※ 同一区内で前年度に減免を受けた方で用途を変更していない方は、新たに申請する必要はありません。
- ※ こちらの申請については、インターネットでのお手続きもできます。

【お問合せ先】文京区税事務所または土地が所在する区にある都税事務所

都税がスマートフォン決済アプリで納付できます

都税の納付にスマートフォン決済アプリを是非ご利用ください。アプリ内で納付書に記載の地方税統一QRコード（eL-QR）を読み取るだけで、いつでも、どこでも、簡単に納付できます。詳細は、東京都主税局HPをご確認ください。

<https://www.tax1.metro.tokyo.lg.jp/cashless-nouzei/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

来所せずにお手続きができます

東京都主税局では、納税者の皆様が都税事務所等に来所することなく、郵送やインターネット等でお手続きできる仕組みを設けております。郵送や電子による申告、申請・届出、キャッシュレスによる納付方法等をぜひご利用ください。

詳細は、東京都主税局HPをご覧ください。

<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/jimusho/raicyou>

租税教育・社会貢献活動 わくわくスポーツまつり2025

九月十五日(月・祝) 小石川・本郷
 法人会青年部会主催、文京区共催、小
 石川・本郷税務署後援による、今年で
 九回目を迎えた「わくスポ」を文京スポ
 ーツセンターにて開催し、百十四名の児
 童と多くの保護者の方にご参加いた
 きました。

参加者をグループに分け二十五分ご
 とに、租税教育(税金について)○×クイ
 ズで学ぶ)・レクリエーション(マンカラ
 など)・ボイススクウト・柔道・フットサ
 ル・空手・ダンスの各ブースを順に回り
 ます。各団体が工夫をこらした内容で、
 どのブースも子どもたちの元気いっぱい
 に楽しむ姿と笑い声にあふれ、調整を重
 ねた準備の大変さを忘れる思いでした。
 未来を担う子どもたちに実りある一日
 となれば幸いです。

ご協力いただいた団体(敬称略)

東京ユナイテッドFC
 文京区レクリエーション研究会
 ボーイスカウト東京文京第五団
 公益社団法人日本空手協会
 公益財団法人全日本柔道連盟
 認定特定非営利活動法人JUDO's
 スタジオD2



柔の道は柔軟から



○かな?×かな?どっちかな~



ボール2つのフットサル 走れ~!



心と体に気合を入れて エイヤッ

TOKYO DOME CITY
 心が動く、心に残る。



**東京ドームシティ
公式Twitter**

イベントやキャンペーン情報、新たな
東京ドームシティの楽しみ方を発信しています。





三井不動産グループ
MITSUI FUDOSAN GROUP



楽しく解りやすく、食を見直すご講演でした

七月十六日(水) 東京ドームホテルにおいて健康講演会を開催しました。この講演会は法人会会員非会員にかかわらずどなたでも無料で参加していただけるもので当日は満席となり、昨今の健康意識の高まりを感じました。講師は、株式会社Smile me a1代表取締役、管理栄養士の渥美まゆ美先生。

渥美講師のご用意くださったレジメには工夫がいっぱいで、○×や空欄がたぐさんありました。聴衆一人一人が能動的に自分の食生活を振り返り、そして

健康講演会 渥美まゆ美氏

「外食とコンビニ食が多くても健康を手に入れる食事法」

◆この国の未来への投資 納税は(文京区立青柳小学校)

それぞれに必要な健康処方をも自分で発見してください、というものです。

まず簡単なダイエットやヨーグルトに関するクイズ。そして昨日食べた三食・間食を書き出して改善ポイントを自分で考えた後で、栄養素としてバランスの良い食事、摂るべき量のざっくり計量法などを興味深く、そしてとても分かりやすくご講演いただきました。

時間栄養学については、「朝カーテンを開けて、何か口に入れる」ことで内臓・頭・体が起きてこれは自律神経を整えるために必要であり、経営者は従業員の方々の欠食がないように気を配るよう示唆されました。

最後に、「健康情報がとても多いけれど笑顔の多くなる食事を心がける」「人間の代謝は簡単には変わらない。体重体調を見て自分に合ったバランスの良さを見つけましょう」とお話しくださいました。

ハツとしたり、ホツとしたり、なるほどと思ったり本当に充実したあつという間の一時間半でした。

週刊現代 毎週月曜日発売

FRIDAY 毎週金曜日発売

Disney FAN 毎月25日発売

講談社 〒112-8001 東京都文京区音羽2-12-21
www.kodansha.co.jp

光文社新書 知は現場にある。

光文社文庫 エンタテインメント小説の宝庫

知恵の森文庫 好奇心のとなりに

古典新訳文庫 いま、息をしている言葉で

〒112-8011 光文社 http://www.kobunsha.com/
東京都文京区音羽1-16-6

雇用管理賠償責任保険は、人事のプロをサポートする保険 [HR Pro] です。

① 不当解雇・雇用差別、パワハラ・セクハラなど
② 従業員による不正行為(詐欺、横領、窃盗など)
③ 第三者に対するハラスメントを原因とする、会社に加え、役員・管理職の方などへの損害賠償請求リスクを補償する保険です!

不当解雇との申立て
就業規則に基づき、解雇するも不当解雇だと訴えられる。

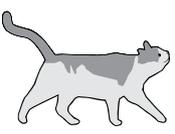
取引先への過大請求
従業員が取引先に詐欺行為、現金を詐取! 使用者責任を問われ、訴えられる。

ハラスメント
(パワハラ・セクハラなど)
セクハラ放置は会社の責任! セクハラ防止体制の整備 義務違反で訴えられる。

取引先へのハラスメント
従業員が取引先などの社員にパワハラ! 精神的苦痛を受けたと訴えられる。

詳しい資料を差し上げます! お気軽にご請求ください。

■引受保険会社: ANG 損害保険株式会社
■お問合わせ: 小石川法人会担当取扱代理店
総合保障制度推進事務所 TEL.03-3573-7890 FAX.03-3573-7800
E-Mail: ho-jin@plala.to D-005609



健康だより

春日クリニック

健康羅針盤

health compass



医療法人社団 同友会 理事長
高谷典秀先生のなんでも健康相談

爪が白く濁る「爪白癬」

問 足の爪が白っぽく濁るのは？

私は小さな工場で車の部品を作る仕事をしており、その際、履物は自由で、サンダルのようなものを履いておりました。ところが、安全の為に、きちんとした靴を履くようにと決まりまして、それ以来革靴を履くようになったのですが、しばらくすると足の爪が白っぽく濁ってきました。

嫁は水虫ではないかと言いますが、かゆみも痛みもありません。爪に水虫が出来るわけがないと笑っていましたが、なかなか治りません。爪の濁りは、靴が足に合わない為でしょうか。それとも妻の言うように、水虫なのでしょうか。

答 爪の水虫「爪白癬」の可能性

爪が白く濁るといふ事のご相談です。爪が白く濁るといふ状況では、奥様が心配をされている通り「爪白癬」と呼ばれる爪の水虫であることがほとんどです。

爪白癬は、爪そのものにはかゆみや痛みなどの症状が現れずに、爪が白くなる、爪が分厚くなるというのが典型的な症状です。

基本的に、一般的な足の水虫がある方に、一緒に出てくるといふことが多いです。おそらく仕事場での履物をサンダルから革靴に替えたことにより、通

気性が悪い、蒸れやすい、汗がたまるといった、水虫が繁殖しやすい環境が整ってしまい、本来少しだけ存在していた水虫菌が、爪にも感染して、繁殖してしまっただと思われま

す。そのまま放置しますと、爪を切った際などに、爪切りや爪の切りくずなどから、ご家族に感染してしまう恐れもございます。そのため早急に治療を進めなければならぬのですが、爪白癬というものはなかなか厄介です。薬を塗っても、爪ですので、薬剤が浸透しないため、普通の水虫の塗り薬では治りません。飲み薬などを使った専門的な治療を行なう必要がありますので、一度皮膚科へご相談ください。

爪白癬以外で爪が白く濁る病気というものを考えますと、可能性としては低いのですが、爪の根元にある、爪を作る元となる細胞に異常が起こり、その部分だけが縦線状に白くなるという事があります。

あるいは、内科の病気ですと、肝硬変によって爪が白くなるという事もあります。しかし肝硬変の患者さんの場合、肝臓の数値が高くなる、黄疸が出る、腹水が出るなど、そのような症状も一緒に現れることが一般的です。万一、肝硬変の症状に心当たりがある場合には、一度チェックをしておいた方が良いでしょう。

小石川法人会 人間ドックのご案内

(法人会会員及び職員、家族の方は下記の料金(税込)となります)

半日ドック	33,000円	(法定) 定期健診	11,600円
婦人科単独セット(乳がん+子宮頸がん)	13,100円	(法定) 採用時健診	11,600円
脳検査(頭部MRI・MRA)	31,800円		

～企業様の一般健康診断や協会けんぽ等の健康診断も実施しております～

※小石川法人会様ご加入の方のための特別コースです。全額窓口でご精算ください。

※より快適にご受診いただくために、男女別検査フロアをご用意しております。

※婦人科検査他豊富なオプションも別途ご用意しております。

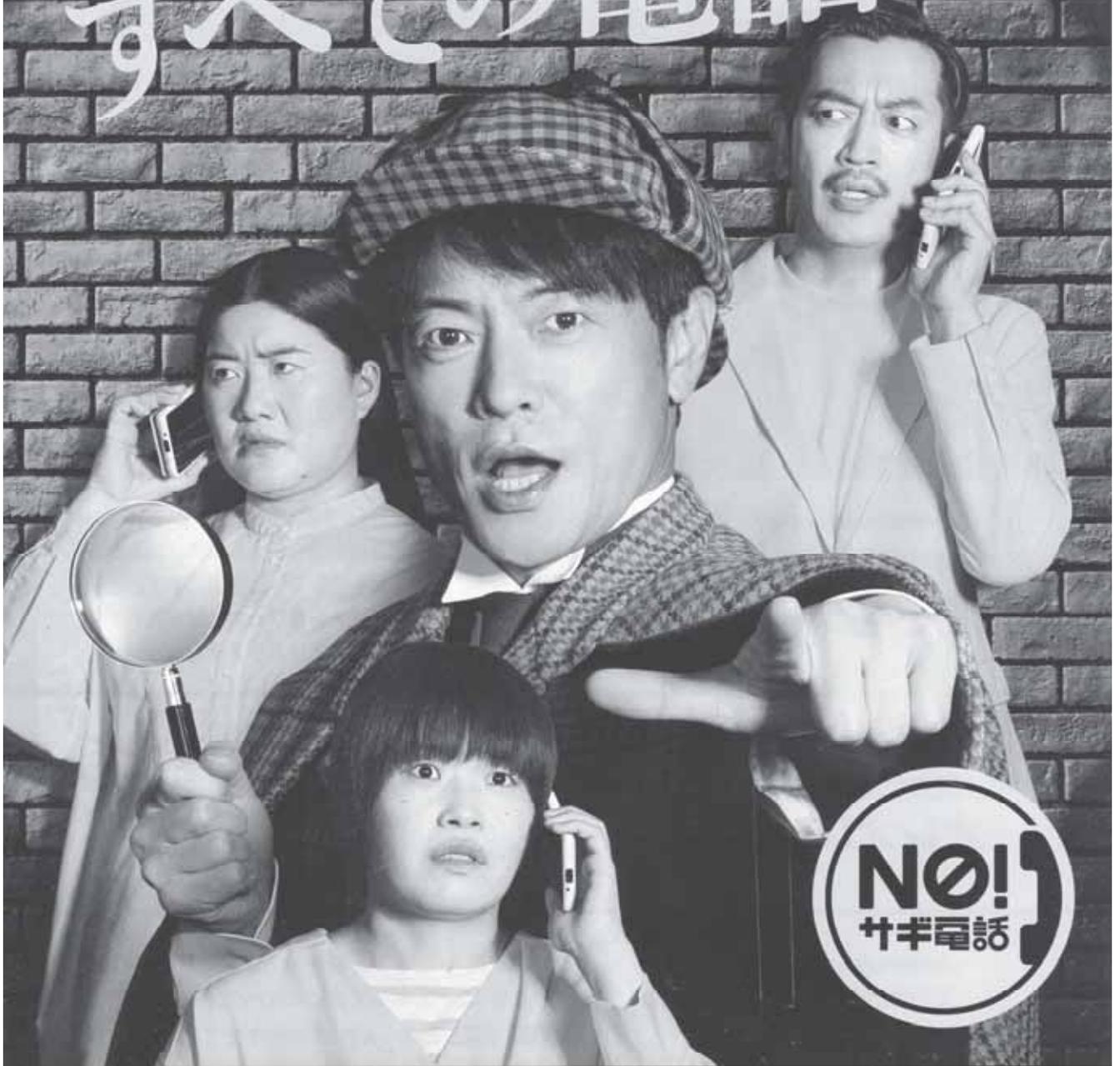
※法人会事務局様にオプション割引券をご用意させていただいております。

ご予約・お問い合わせ TEL 03-3816-5840

医療法人社団 同友会 春日クリニック

文京区小石川1-12-16

疑え！ すべての電話を。



急増中！ ●警察を名乗るサギ ●オレオレサギ ●還付金サギ

詳しくは [警視庁 だまされないで](#)  **警視庁**

◆税金に みんなの思い こめられる (文京区立窪町小学校)



STOP!

火災から大切な命を守ろう

管内

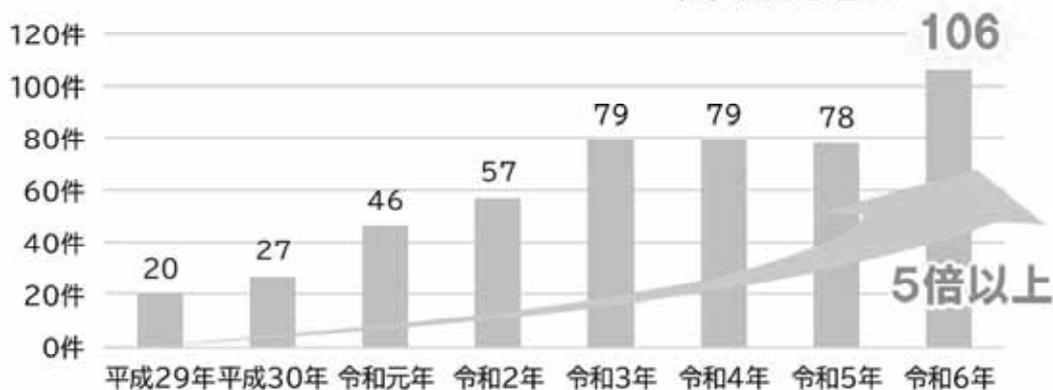
リチウムイオン電池

近年、急増！取扱いに要注意

リチウムイオン電池関連火災とは、リチウムイオン電池を搭載した製品(差込みプラグ及び器具コードを除く)から出火した火災のことをいいます。

- リチウムイオン電池に起因する火災が、近年急増しています。令和6年中は、106件発生し、過去最多となっています。
- 取扱い方法をよく確認し、異常を感じた場合は、すぐに使用を中止しましょう。

住宅火災におけるリチウムイオン電池関連火災件数
(令和6年は速報値) ※東京消防庁管内



東京消防庁小石川消防署 電話 03-3812-0119 住所 文京区白山三丁目3番1号

レム睡眠の制御に世界初成功
「夢を見るスイッチ」を発見

産経新聞科学部記者 伊藤壽一郎

夢をよく見る睡眠であるレム睡眠は、適切にとれないと多様な疾患のリスクが高まることが知られています。その実態はまだ解明されていません。ですが、東京大の研究チームが最新の研究で、活動するとレム睡眠が始まる「夢を見るスイッチ」の役割を担う神経細胞を見つけました。この細胞を刺激することで、マウスをレム睡眠状態にすることも世界で初めて成功。睡眠研究の新たな扉が開かれたといえそうです。

■眠りに関わる長年の謎

人間の眠りは、レム睡眠とノンレム睡眠に大別されます。夢を鮮明に見るレム睡眠中、脳は覚醒時のように活発に動いていますが、身体は一時的に動かなくなりやすくなります。一方、ノンレム睡眠は、身体の疲労回復や成長ホルモンの分泌、免疫機能の強化に役立ちます。最近の研究で、レム睡眠が不足すると認知症や心不全、うつ病などの精神疾患のリスクが高まるほか、パーキンソン病を発症するリスクが高まることなどが分かっています。パーキンソン病が進むとレム睡眠自体が失われ、認知症やうつ病を加速します。

研究チームは過去の研究で、レム睡眠中は脳の血流が覚醒時の2倍近くま

で上昇することを報告しており、この現象が脳内の老廃物の除去や栄養補給に関与することが示唆されています。しかし、脳のどの神経細胞がレム睡眠の開始や維持を担っているかといった制御メカニズムは未解明のままだったため、今回はこの謎に挑みました。

■CRHBP陽性ニューロン

これまでの研究で、レム睡眠時には、脳の一部で、生命維持に関わる意識・呼吸・循環を調節する役割を担う「脳幹」が活発に活動することが分かっています。そこで研究チームは、8週齢以上の雄マウス十数匹を使い、脳幹の神経細胞を標的とした実験を行いました。

活動すると光るように神経細胞を遺伝子操作し、レム睡眠中の各細胞の様子をリアルタイムで解析。その結果、多様な神経細胞のうち「CRHBP陽性ニューロン」という種類の神経細胞が、レム睡眠が始まる直前から終了まで、継続的に活発に働くことが分かりました。

また、この神経細胞を人工的に刺激して、マウスを意図的にレム睡眠状態に導入することにも成功。CRHBP陽性ニューロンこそ、長年の謎となっていた「夢を見るスイッチ」だったと判明しました。この神経細胞は人にも存在し、パーキンソン病患者では著しく減少していることから、レム睡眠の開始や維持だけではなく、病気との関連性も強いことが示されました。

■医療応用への期待と課題

◆消費税 一円つもれば

山となる (東京学芸大学付属竹早小学校)

レム睡眠の仕組みが解明されたことで、睡眠障害を治療・予防する道が一步前進しました。レム睡眠を自在に操作できるようになり、その働きを詳しく解き明かす道が開かれた意義は極めて大きいといえます。レム睡眠の異常を伴う疾患の理解にもつながりそうです。

けれど、課題も残されています。レム睡眠が脳全体の活動や記憶、感情の処理にどう関与しているかという具体的なメカニズムや、脳の他の部分との詳細な相互作用については、さらなる研究が必要です。この発見は重要な第一歩ですが、睡眠の仕組み全体の理解には、まだまだ多くの謎が残っているのです。

チームは今後、不眠症やうつ病、認知症などのマウスモデルを使ってレム睡眠を人工的に操作し、病態の改善や悪化の影響を検証する計画です。また脳の血流が低下する病気に対して、レム睡眠を増やすことで回復をうながせる可能性も検討しています。次世代型の睡眠の改善や制御が可能になるかもしれませぬ。

【筆者紹介】伊藤壽一郎(いとう・じゅいちろう) 東京都生まれ。学習院大学卒業後、産経新聞社に入社し、文化部、経済部、社会部などを経て2002年から科学部。現在は文部科学省の科学技術部門を担当し、原子力から地震、宇宙、物理、化学、生物、ITまで、幅広い分野を取材対象としている。著書に『生きものの変遷 温暖化の足音』(共著、扶桑社)、『新ライバル物語 闘いが生む現代の伝説』(共著、柏書房)などがある。

法人会会員企業にお勤めの方は、おひとり様からでも集団扱の割安な保険料でご加入いただけます。

がんをきむ
病気や
ケガの
備えに



新しい形の医療保険
REASON

心配な
「がん」の
備えに



「生きるを創る
がん保険

WINGS

◎商品の詳細は「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

引受保険会社

Aflac アフラック

東京総合支社 〒163-0456東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル
法人会用フリーダイヤル ☎ 0120-876-505

※今後の対応は担当の募集代理店が行ないます。

資料請求はお気軽にどうぞ!

アフラック 法人会

検索



AFアツ課-2024-0252-2409001 5月10日

税務・経営研修会開催
(源泉所得税のあれこれ)

九月四日(木) 午後二時から文京区民センターにて、東京税理士会小石川支部より山崎寛税理士を講師にお迎えして開催されました。

この研修会では、源泉所得税について、外国人の雇用・海外派遣者・海外出向者の税務に焦点をあて、居住者とな非居住者の概要から調査で指摘されやすい項目まで、知っておかなければならないことを丁寧にご指導頂きました。

今回も、参加した皆さんの熱気の伝わる充実した研修会でした。



高度な内容を分かり易くご説明頂きました

第五十期源泉所得税研修会開催

令和七年度源泉所得税研修会開講式が、十月八日(水) 小石川税務署大会議室において挙行されました。

本年の研修会は、十月八日から十月二十七日まで開催されます。給与事務経験の浅い方々を対象として全三回、一回二時間で独自のテキストを使い、税額の計算から始め源泉所得税徴収事務についてより学び、そして年末調整事務ができるまでを専門の講師が責任を持って丁寧にお教えし、毎回好評を得ております。テキストは、最新の資料を小石川税務署にご提供いただき作成されたものです。



給与事務、はじめの一歩!

従業員の退職金準備は

とく たい きょう

特退共

特定退職金共済制度



特退共の魅力

- 1 東京都内の事業所であれば、企業規模を問わず加入できます。
- 2 掛金は従業員1人につき月額1,000円から30,000円まで選択できます。
- 3 掛金は全額損金または必要経費に算入でき、給与所得にもなりません。
- 4 ご加入後1ヵ月で退職しても退職金が支払われます。
- 5 中小企業退職金共済制度(中退共)と重複して加入できます。

公益財団法人 東法連特定退職金共済会とは…

- 東京法人会連合会(東法連)が母体となり1977年に財団法人として設立されました。
- 所得税法施行令第73条に定める特定退職金共済団体として、税務署の承認を受けています。
- 東京都知事の公益認定を受けて、2012年10月に公益財団法人に移行しました。
- 約4,000社の事業所の皆さまにご加入いただき、約450億円の積立金をお預かりしています。

○この制度は、大同生命保険株式会社と締結した「新企業年金保険契約」に基づいて運営しています。
○このご案内は、2025年7月現在の制度内容および税制に基づき記載されており、内容は将来変更されることがあります。
○ご加入にあたっては必ず所定のパンフレットをご確認ください。

企C-2025-0008(2025年7月29日)P6965

資料請求
お問合せは

TTK 公益財団法人 東法連特定退職金共済会

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5番6号 全法連会館3階
TEL 03-3357-1641 FAX 03-3357-1642
<https://www.tohoren-tokutaikyo.or.jp>



▶ 11・12・1月の主要行事予定 ◀

月	日時	行事名	開催場所
11月	5日(水)09:00	女性部絵はがき展示作業	文京シビックセンター地下2階
	5日(水)18:00	バリーグ戦(ポウリング大会)	東京ドーム・ポウリングセンター
	7日(金)10:00	都税表彰式	文京シビックセンター
	7日(金)15:00	小石川優法会署長講演会	小石川税務署会議室
	10日(月)14:00	第3・4・5支部合同税務懇談会	講談社26階レセプションホール
	12日(水)14:00	☆ 税務・経営研修会(年末調整説明会)	文京区民センター
	13日(木)11:00	広報委員会	法人会事務局会議室
	13日(木)12:30	街頭広報活動	ミーツポート前
	14日(金)13:00	☆ 税理士の無料相談	法人会事務局会議室
	17日(月)14:00	「税を考える週間」デジタル化研修会	文京区民センター
	18日(火)14:00	令和7年度納税表彰式	文京シビックセンター
	21日(金)15:30	第39回法人会青年の集い(山梨大会)	アイメッセ山梨
	26日(水)14:00	☆ オンライン研修会(年末調整説明会)	WEB
	12月	4日(木)10:30	関係民間団体運営委員会
5日(金)18:00		青年部会年末情報交換会	場所未定
8日(月)16:00		正副会長会	東京ドームホテル
8日(月)16:30		理事会	東京ドームホテル
8日(月)17:00		合同役員会	東京ドームホテル
12日(金)13:00		☆ 記帳と税務の無料相談	法人会事務局会議室

☆は非会員の方も参加出来ます。

12月	15日(月)14:00	☆新設説法人説明会	小石川税務署会議室
	17日(水)14:00	☆決算法人説明会	小石川税務署会議室
	25日(木)15:00	一日税務署長イベント	小石川税務署会議室
1月	7日(水)17:30	新年賀詞交歓会	東京ドームホテル
	15日(木)11:00	関係民間団体連絡協議会	小石川税務署会議室
	20日(火)14:00	☆ 法人税実務講習会・開講式	法人会事務局会議室
	21日(水)14:00	☆ 決算法人説明会	小石川税務署会議室
	26日(月)14:00	☆ 法人税実務講習会	法人会事務局会議室
	27日(火)11:30	総務委員会	法人会事務局会議室
	30日(金)14:00	☆ 法人税実務講習会	法人会事務局会議室

おかげさまで 100周年



玉露園 こんぶ茶

疲れた時、ホッとひと息。
日本の心に出逢う時。

<http://www.gyokuroen.co.jp>

小石川間税会が募集した「税の標語」入選作品の中から掲載しています

「紙の写真や書類など電子化で整理しませんか？」
電子データ化サービス おもいでアーカイブス

写真や書類をスキャニングし、電子データや電子書籍を作成します。

- たまった写真や資料をデータ化** ▶ たまった写真、書類やノート、年賀状など、なんでもスキャン・電子化します。場所をとらずに高品質データで残しておくことができます。
- スマートフォンやタブレットで閲覧** ▶ 電子書籍化すれば、手軽なデジタル資料としていつでもどこでも閲覧できます。ペンや付箋機能もついてさらに有効活用できます。
- 本格的な製本でアーカイブス作成** ▶ 冊子や本として本格的に製本することもできます。あなた自身のアーカイブスとして書棚にも記録を残していきましょう。

☎ まずはお気軽にご相談ください!!

日新印刷株式会社 お問い合わせはお電話・電子メールで
〒112-0012 文京区大塚 5-25-17 TEL: 03-3943-1411
詳しくは、[おもいでアーカイブス](#) [検索](#) E-mail: info@nissininsatu.co.jp

美しい製品を

創る

公和印刷株式会社

東京都文京区水道1丁目2番1号
☎ 3813-5666(代) FAX. 3815-9508

編集後記

今年も「わくわくスポーツまつり」
「税に関する絵はがきコンクール」が
青年部会、女性部会の会員の皆さん
のご尽力のお陰で開催することがで
きました。
関係機関との打ち合わせ、細かい
準備作業など、毎年新たな課題があ
ります。それを時間をかけて会員相
互の話し合いと連携で解決していま
す。ありがとうございました。
高野 紬子

法人こいしかわ 第三二一号
令和七年十月二十五日発行
発行所 公益社団法人
小石川法人会
〒112-0004
文京区後楽一七二二林友ビル
TEL (38116) 441884
FAX (38112) 445884
印刷所 紅屋オフセット株式会社

地域のみなさまの信頼と実績で創業 90年

山口建設株式会社

東京都文京区千石 3-29-26
TEL 03-3947-3261 FAX 03-3942-2163
<http://www.yamaguchikensetsu.co.jp/>

租税教育活動

第15回『税に関する絵はがきコンクール』
最優秀賞11点、優秀賞83点決定！



文京区長賞
文京区立明化小学校 6年生



東京都文京区税事務所長賞
文京区立柳町小学校 6年生



小石川税務署長賞
文京区立窪町小学校 6年生



小石川青色申告会会長賞
文京区立小日向台町小学校 6年生



小石川納税貯蓄組合連合会会長賞
文京区立窪町小学校 6年生



文京区教育委員会賞
文京区立小日向台町小学校 6年生



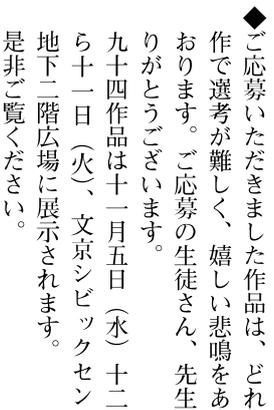
東京税理士会小石川支部長賞
文京区立小日向台町小学校 6年生



小石川小売酒販協議会会長賞
文京区立窪町小学校 6年生



小石川間税会会長賞
文京区立窪町小学校 6年生



小石川法人会女性部会長賞
文京区立林町小学校 6年生



小石川法人会会長賞
文京区立林町小学校 6年生

◆応募総数…五百七十七点
◆参加小学校…青柳・大塚・金富・窪町・小日向台町・指ヶ谷・関口台町・林町・明化・柳町・礪川(十一校)
◆ご応募いただきました作品は、どれも力作で選考が難しく、嬉しい悲鳴をあげております。ご応募の生徒さん、先生方ありがとうございます。
九十四作品は十一月五日(水)十二時から十一日(火)、文京シビックセンター地下二階広場に展示されます。
是非ご覧ください。