

法人 こいしかわ

令和7年 新春号



「善光寺の天井装飾」 小石川善光寺

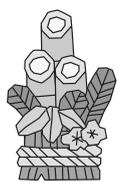
画像提供 文京区観光協会

小石川法人会



法人会
消費税期限内納付
推進運動

謹賀新年



公益社団法人

小石川法人会長

清水 和雄



小石川税務署長

佐々木 辰実



文京都税事務所長

倉木 淑子



令和七年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は会員企業の皆さまのおかげをもちまして、会の運営が滞りなく進行了ましたことを、心より感謝申し上げます。また、小石川税務署、関係団体の皆さまから法人会へ深いご理解と暖かいご支援を賜りました。厚く御礼申し上げます。

加えて、会員増強運動においても、各支部役員のご尽力をもって、多くの新入会員をお迎えすることができました。重ねて感謝申し上げます。

さて、顧みますと二〇二四年は、能登半島地震にはじまり長い夏、そして異常気象による豪雨。また世界情勢は膠着状態が続き、心身を健やかに

新年明けましておめでとうございます。

清水会長をはじめ会員の皆様には、平素から税務行政に対して深いご理解と多大なるご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

旧年中は、「決算法人説明会」をはじめとする各種研修会活動や、租税教育につきましても、女性部会による「税に関する絵はききコンクール」や、青年部会による「わくわくスポーツまつり」の開催により大変ご協力いただきました。更に、税を考える週間の「街頭広報」や「署長講演会」、また、伝統のある行事であります「地元で開く一日税務署」など税知識の普及と納税道義の高揚にご尽力を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、間もなく所得税等の確定申告の時期を迎えます。小石川署では、マイナンバーカードを利用したスマートフォン又はPCによるご自宅から

新年明けましておめでとうございます。

清水会長をはじめ公益社団法人小石川法人会の役員及び会員の皆様には、日頃より東京都の税務行政に多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、少子化が深刻化する中、子育て世帯への経済的支援の拡充や育児支援の充実が求められるとともに、労働市場においては、人手不足が深刻化し、企業は省力化投資や賃金引上げを通じて対応を図るなど、経済の再生と成長を目指す重要な年となりました。

こうした中、東京都は、「未来の東京」戦略 version up 2024」を公表、子育て支援はもとより再生可能エネルギーの導入拡大

保つことがなかなか難しい年だったように思われます。中小企業にとりまして経営環境は厳しく、特に雇用に関わる様々な難題に直面されたのではないのでしょうか。

二〇二五年、小石川法人会は明るい未来を信じ、目指し、皆さまの発展に資するよう、本年もタイムリーな研修会、講演会、異業種交流会を企画立案し開催してまいります。青年部会、女性部会の方をお借りし社会貢献、租税教育にも励みます。更に魅力ある会となるよう努力してまいります。

結びにあたり、会員企業の皆さまのご健勝とご事業のご繁栄を祈念申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

のe-taxによる申告を積極的に推進してまい

ります。会員の皆様におかれましても、ご自身やご家族、そして従業員の方々の確定申告書の提出の際には、是非、スマートフォンによるe-taxを積極的にご利用いただきますようお願い申し上げます。

また、国税当局においては、税務のデジタル化を通じ、「納税者の利便性向上」や「税務行政の効率化」だけでなく社会全体のデジタル化に貢献していく視点を交えながら、法人税のALL-e-taxとキャッシュレス納付をさらに強力に推進することとしています。会員の皆様におかれましては、更なる普及・拡大にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結び、貴会の益々のご発展と、新しい年が皆様にとって素晴らしい年でありませうよう祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

や、中小企業のデジタル化支援など、様々な施策

を展開しておりますが、各施策を着実に進めるためには、財源となる都税収入の安定的な確保が不可欠です。

文京都税事務所といたしましては、適正で公平な税務行政の推進を通じて都税収入の確保に取り組みとともに、納税者サービスの向上を第一に、電子申告やキャッシュレス納税の普及に努めてまいりますので、引き続き、皆様方のお力添えをお願い申し上げます。

結びに、貴会の益々のご発展と、新しい年が会員の皆様のご繁栄の年になりますことを心より祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

目次

○ 新年のご挨拶	2
○ 小石川法人会長 清水和雄	
○ 小石川税務署長 佐々木辰実	
○ 文京都税事務所長 倉木淑子	
○ 令和六年度納税表彰	3
○ 理事会・合同役員会	3
○ 令和七年度税制改正に関する提言	3
○ 税務署だより	4
○ 青年部会のページ	5
○ 女性部会のページ	6
○ 特別講演会	7
○ 第六十八回バリーグ戦	8
○ 街頭広報活動	9
○ 税務・経営研修会	9
○ 支部合同税務懇談会	10
○ 第三十九回会員ゴルフ大会	10
○ 文京都税事務所だより	11
○ 健康だより	12
○ 富坂・大塚警察署だより	13
○ 小石川消防署だより	14
○ コラム	15
○ 支部別新入会員のご紹介	16
○ マンガでわかる自主点検 チェックシート	17
○ 役員新春のご挨拶	18
○ 2月・3月の主要行事予定	19
○ 編集後記	19
○ 青年部会管外研修会	20
○ 第三支部管外研修会	20

令和六年度 納税表彰者

令和六年十一月十八日(月) 文京シビック・センターにおいて、納税表彰式が挙行されました。
受彰の榮譽に輝かれたのは、永年にわたり税務行政の円滑な運営に寄与され、小石川法人会発展のためにもご尽力くだされ貢献された方々です。

- ◎小石川税務署長表彰受彰者
 鯉沼 誠一 有限会社鯉沼誠諭社
 清水 友博 日本平版印刷株式会社
- ◎小石川税務署長感謝状受彰者
 工藤 久敏 株式会社日本美術ライト商会
 前田 美恵子 一般社団法人日本免疫研究会
- ◎小石川法人会会長感謝状受彰者
 久岡 公一郎 株式会社東京ドーム
 青木 崇 株式会社青木電機工業所
 大田原久美子 株式会社建昂社
 岡嶋 登 株式会社大黒湯
 吉富 伸享 株式会社講談社
- ◎東京都主税局長表彰受彰者
 吉岡 新 共立速記印刷株式会社
- ◎文京区税務所長感謝状受彰者
 渡邊 秀典 共同印刷株式会社



(鯉沼) (清水)



(久岡) (青木) (大田原)(岡嶋)(吉富)



(工藤)

理事会・合同役員会開催 会員加入推進運動成果発表ほか

令和六年十二月三日(火) 後楽園飯店において、理事会・合同役員会が開催されました。小石川税務署からは、佐々木署長、折目統括官、佐藤上席審理官がご臨席くださいました。
加入推進運動の成果は、吉岡組織担当副会長が以下のように発表いたしました。

「令和六年九月三十日現在の実働法人数は五三七八社で会員数は一二二五社でしたが、各支部役員、大同生命保険推進員の皆様方のたいへんなご尽力のお陰をもちまして二十五社の新入会員をお迎えすることができ、会員数一二五〇社となりました。中小企業を取り巻く経済環境が非常に厳しい中、大健闘をしていただき誠に感謝申し上げます。また、来年一月の新年賀詞交歓会は、新入会員の歓迎会も兼ねておられますので、是非ご勸奨頂いた新入会員さんをお誘いのうえ、ご参加頂けますよう宜しくお願い致します。」
つづいて、増強目標を達せられた第一・第四支部、および第二・第三・第五支部とご協力いただいた大同生命様に記念品が贈呈されました。
合同役員会に引き続き情報交換会が開催され、多数のご来賓にもご出席いただき和やかな会となりました。

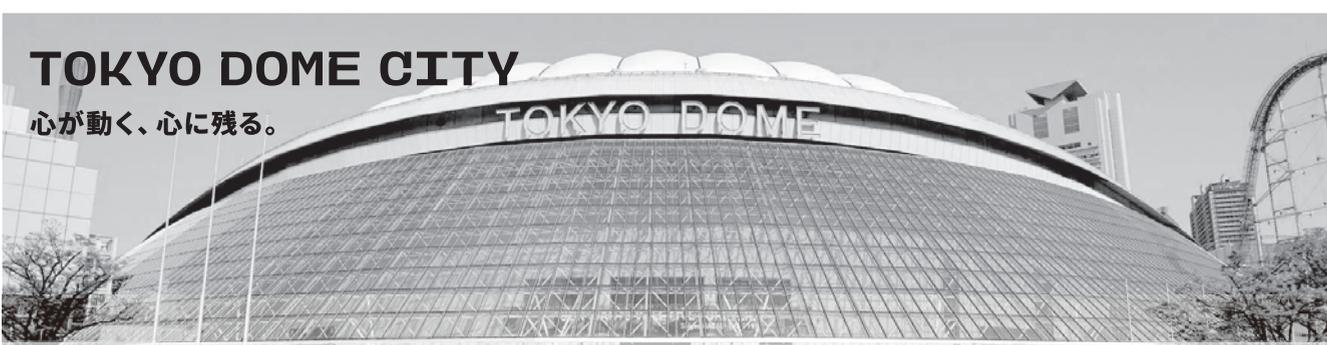


「成果に感謝する」吉岡副会長

◆病院に
きれいな水に
教科書に
姿を変えるぼくたちの税(文京区立音羽中学校)

TOKYO DOME CITY

心が動く、心に残る。



**東京ドームシティ
公式Twitter**

イベントやキャンペーン情報、新たな東京ドームシティの楽しみ方を発信しています。



三井不動産グループ
MITSUI FUDOSAN GROUP

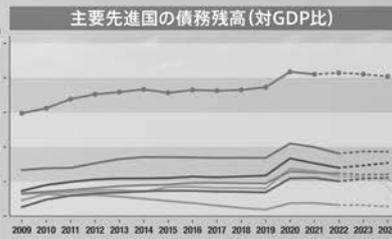
法人会からの提言

「金利のある世界」が到来 新たな財政再建目標の策定を!

意見広告



中小企業を中心として全国約70万社の会員企業で構成される「経営者の団体」公益財団法人 全国法人会総連合（略称：全法連）は、9月19日開催の理事会において「令和7年度税制改正に関する提言」を決議しました。新型コロナの世界的な流行が収束し、我が国における社会・経済活動もほぼ以前の状態に回復したと言えます。ただ、日本では100兆円規模とされる莫大なコロナ危機対応予算を計上したことで、国と地方を合わせた長期債務残高は、本年3月末で1,285兆円を突破しました。安定的な経済成長と日本経済の持続可能性を高めるためには、財政健全化に向けて財政規律を回復させることが重要です。本年3月、日本銀行は消費者物価の上昇などに対応してマイナス金利政策を解除し、17年ぶりに金利の引き上げに踏み切り、さらに7月には追加利上げも実施しました。「金利のある世界」への回帰を踏まえ、安定的な税・財政運営のために新たな財政再建目標の策定は急務であると考えます。また、地域経済や雇用の担い手である中小企業は、地域活性化の中心的な役割を担っています。地方創生を支える観点からも事業承継を含め、中小企業に対するきめ細かな税財政上の支援は欠かせません。



令和7年度税制改正に関する提言(概要)

I 税・財政改革のあり方

1. 財政健全化に向けて

- 本年6月から始まった定額減税は、企業や地方自治体に多大な事務負担を強いている。マイナンバーを活用するなどして給付対象を限定し、より高い政策効果を目指すべきであった。与党内では物価高などを背景に来年も継続するよう求める声もあるが、政策効果が不透明で企業の事務負担が重い減税は継続すべきではない。
- こども・子育て政策(加速化プラン)として、2028年度までに年間3.6兆円の予算規模とする方針だが、この財源は社会保障の歳入改革や医療保険料に上乗せして徴収する「支援金制度」などで賄うとしているが、現役世代への実質的な増税とも言える。政府は負担の議論から逃げず、消費税を含めた安定的な財源確保を検討し、持続可能な社会保障制度の確立と財政健全化の両立を目指すべきである。

2. 企業への過度な保険料負担の抑制

- 中小企業は物価高騰に直面する中で、最低賃金の大幅な引き上げや物価上昇を上回る賃上げが求められており、厳しい経営を強いられている。企業に対する過度な保険料負担を抑え、経済成長を阻害しないような社会保障制度の確立が求められる。
- 配偶者控除等の税の問題や年金等の社会保障の問題は、就労調整が行われる一つの要因であり、人手不足に直面する中小企業にとって重要なテーマである。女性の就労を支援する政策を含め、税と社会保障の問題を一括して議論する必要がある。

3. 行政改革の徹底等

- 行政改革を徹底するに当たっては、地方を含めた政府・議会自らが「まず陣より始めよ」の精神に基づき、率先して身を削らなければならない。
- 今般の政治資金をめぐる問題については、多くの国会議員が法的な責任を免れるなど、国民の納税意欲を著しく阻害するものとなった。国民の政治に対する不信感は極度に高まっていると厳しく認識し、政治資金規正法の不徹底の見直しなどに取り組み、政治資金に関する透明性の向上や使途の適正化、罰則の厳格化を図るべきである。

II 経済活性化と中小企業対策

1. 中小企業の活性化に資する税制措置

中小企業は地域経済の担い手であるだけでなく、日本経済の礎でもある。とくに中小・零細企業は企業全体の9割以上、国内雇用の7割を占めている。そうした企業が将来にわたって存在感を発揮するためには、中小企業の活性化が不可欠である。

- (1) 中小法人に適用される軽減税率の特例15%の本則化、適用所得金額の引き上げ。
- (2) 「中小企業投資促進税制」、「少額減価償却資産の取得価額の損金算入の特例措置」の拡充、本則化。
- (3) 中小企業の事務負担軽減 等

2. 事業承継税制の拡充

我が国企業の大半を占める中小企業は、地域経済の活性化や雇用の確保などに大きく貢献している。中小企業が相続税の負担等によって円滑な事業の承継ができなくなれば、経済・社会の根幹が揺らぐことになる。

- (1) 事業用資産を一般資産と切り離した本格的な事業承継税制の創設
- (2) 取引相場のない株式の評価の見直し
- (3) 相続税、贈与税の納税猶予制度の充実

3. 消費税をめぐる事務負担の軽減

政府は軽減税率制度とインボイス制度について、国民や事業者への影響のほか、低所得者対策の効果等を検証する必要があり、問題があれば制度の是非を含めてその見直しを求める。

- (1) インボイス制度は導入されたが、国は、引き続き、事業者に混乱が生じないよう制度の周知を徹底するとともに、事務負担が軽減するような環境整備が必要である。また、課税事業者が免税事業者と取引を行う際、取引価格の引き下げや取引の停止などの不利益を与えないよう、実効性の高い対策をとるべきである。
- (2) 消費税の滞納防止は税率の引き上げやインボイス制度の導入に伴ってより重要な課題となっている。消費税の制度、執行面においてさらなる対策を講じる必要がある。

法人会とは

私たち法人会は、中小企業を中心として全国約70万社の会員企業を擁する団体です。41都道府県に440の単位法人会が組織され、創設以来70年にわたり、国の精神ともいえる「税」の分野を中心とした活動を全国的に展開し、申告納税制度の維持・発展に寄与してまいりました。近年は、我が国の将来を担った税の課税や各種研修会の開催、地域社会貢献活動に加え、次世代を担う児童への税務教育や税の啓発活動、さらには企業の税務コンプライアンス向上に資する取り組みにも力を注いでいます。また、法人会青年部会を中心に、社会保障給付の印刷と安定的な国の歳入確保に資するため「財政健全化のための健康経営プロジェクト」を展開し、「健康経営」を践じた企業の活力向上がもたらす税収の増加、適切な医療利用による医療費の適正化に向けたアクションプランに取り組みしています。健康経営はNPO法人健康経営協会の登録商標です。



提言書の全文は、全法連ホームページに掲載しておりますので、ご覧ください。
<https://www.zenkokuhojinkai.or.jp>



税務署だより

書かない✕確定申告 マイナンバーカードでe-Tax

いつでも どこでも
初めてでも 安心♪

スマホで
サクッと♪

すでに
約 **70%** の方が
e-Taxで
申告しています!!



確定申告書等作成コーナーなら
金額等を入力するだけで
自動計算で申告書が完成!



作成コーナー



マイナポータル連携で
控除証明書等のデータが
自動入力できる!

マイナポータル連携
の詳細はこちら



※ご利用には事前準備が必要です



e-Taxの5つのメリット

自宅から
申告可能



確定申告期間
24時間利用可能



※メンテナンス時間を除きます

申告書が
データで取得可能



添付書類
提出不要



※一部の書類を除きます

早期還付
(3週間程度で還付)



書面提出の場合は
1か月～1か月半程度で還付

国税庁 法人番号7000012050002

◆納税の義務が育む 未来の日本 (文京区立音羽中学校)

青年部会のページ



颯爽とした佐々木署長

佐々木署長

おおいに語る

十月一日（火）佐々木辰実小石川税務署長の講演会「税制改正と私の職歴」（青年部会・女性部会合同企画）が小石川税務署会議室において開催され、二十四名が聴講しました。

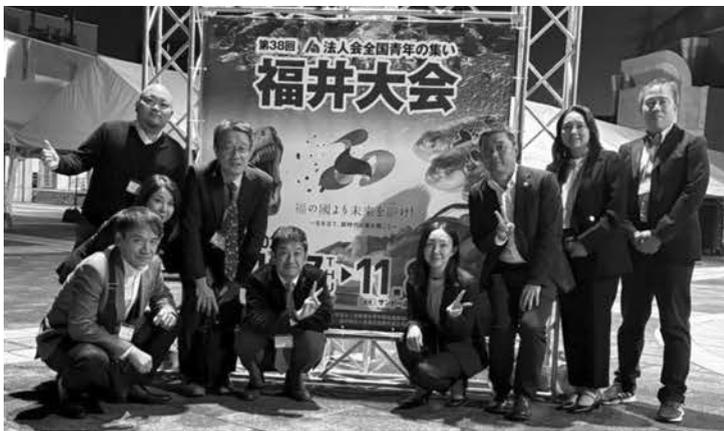
開口一番「途中で質問タイムを設けますので質問考えてください」のお言葉。びつくりさせられました。が、署長

のいたずらっぽい笑顔に和やかにご講演がスタートしました。

署長の多彩にして多様、関連性が無い仕事への配属にも対応し、その上での仕事も超ハードワークの職歴に一同唖然。また、毎年度の国家予算案を通すための厳しいタイムスケジュールと、税制改正を絡めた仕組みについてお話しくださり、納得がいくことも多く興味深い内容ばかりでした。もちろん途中で質問にお答えいただきました。とても勉強になり、そしてあつという間の一時間のご講演でした。

恐竜の街で 全国青年の集い

十一月七・八日福井フェニックス・プラザほかの会場で「福の国より未来を研げ！志を立て、新時代の扉を開こう」をスローガンに第三十八回全国青年の集いが開催され、全国から二千人を超える青年部会員が集合しまし



宮地部会長のもと進化を続ける小石川

た。小石川からは九名が参加しました。租税教育活動、健康経営の発表にはとても刺激を受け、また「頑張り」と奮奮させられました。部会長サミットではどの単位部会でも課題となつてくる会員増強についてそれぞれの悩みを打ち明け課題を話し合うことができました。大会では福井が生んだ幕末の永哲、橋本佐内について初めて知り、学ぶことが多く有意義なものでした。翌日は、杉の台ゴルフクラブで参加者の親睦を深めました。 宮地 啄

小石川法人会 人間ドックのご案内

（法人会会員及び職員、家族の方は下記の料金（税込）となります）

半日ドック	35,200円	（法定）定期健診	12,150円
婦人科単独セット（乳がん＋子宮頸がん）	14,300円	（法定）採用時健診	12,150円
脳検査（頭部MRI・MRA）	33,200円		

～企業様の一般健康診断や協会けんぽ等の健康診断も実施しております～

※小石川法人会様ご加入の方のための特別コースです。全額窓口でご精算ください。
 ※より快適にご受診いただくために、男女別検査フロアをご用意しております。
 ※婦人科検査他豊富なオプションも別途ご用意しております。
 ※法人会事務局様にオプション割引券をご用意させていただいております。

ご予約・お問い合わせ TEL 03-3816-5840

医療法人社団 同友会 春日クリニック
 文京区小石川1-12-16 TGビル



WOMAN

女性部会

しあわせを願いながら
結びました！「麻守り」

十一月十九日（火）講師に松田ノリ子先生をお迎えし、女性部会研修会「しあわせを願いながら結ぶ〜二重叶産霊麻守り作り」を開催しました。

最初に松田先生が、日本人が古来よりどのように深く麻とかかわってきたかをご説明くださり、今回使用する、栽培許可を得た貴重な国産の清麻（麻の表皮を乾燥させ繊維状にしたもの）



いったい、これがどうなるの？



できあがりみんな幸せ、大満足

をお見せくださると、この乾いた紙のようなものから作品ができるのかしらと思いました。

作業はまず清麻を二つに裂き、指先で撚ります。「むこうに四回、手前に重ねて」を繰り返します。地味な作業ですが、なぜか楽しく自然に一所懸命になり麻ひもができました。これを麻守りに致しました。

同じ材料、同じ時間をかけての作業ですが、出来上がりはみな違って個性に溢れています。本当に楽しい時間でした。先生には今後も引き続き研修をお願いしたいと思います。

税に関する絵はがきコンクール
展示パネル作成作業

十月三十日（水）法人会事務局会議室において、本年の「税に関する絵はがきコンクール」優秀賞作品十一点と入選百点をシビックセンターに掲示するためパネル作成作業を女性部会八名で行いました。

毎年恒例の作業ですが、はがきの配置が揃っているか、縦横のバランスはどうか、生徒さんの名前を間違えないように！など、センスと集中力が必要で、そのうえ手先の器用さ、几帳面さもあらわになります。一息を詰めて二時間あまりで美しく仕上げました。

パネルは十一月六日、小石川税務署とご協力のもと設置いたしました。また参加いただきました小学校へ部会員が参加賞などをお持ちし、御礼を申しあげました。



静寂の中、作業は続く



今年も上手にできました



女性部会長賞決定の瞬間！

◆納税で 見えないだれかの 人助け（跡見学園中学校）

特別講演会 高橋進氏
「日本経済の展望と課題」
 世界経済の構造変化にどう立ち向かうか

令和六年十月七日（月）東京ドームホテルで標記の講演会を開催し、三十名のご参加を得ました。講師をテレビでの経済コメンテーターとしても活躍の日本総合研究所チエアマン・エメリタス 高橋進氏にお願いし、日本経済の現状と将来への課題をご講演していただきました。

司会進行は、社会保険労務士法人小林マネジメントサービスの小林厚生副委員長にお願いしました。

ご講演は丁寧に行われた、データ満載のとても分かりやすい資料に基づき、「景気の現状」「当面の経済運営の課題」「日本の大きな構造変化と課題」「歴史的な構造変化に直面する世界」



講師の高橋進氏



様々なデータで未来を展望

「石破政権の政策運営」とすすみ、各項目を読み解くためにご用意された、様々なアプローチからのグラフが示され、その有無を言わさぬ圧倒的なデータの力に現状経済の課題が痛感させられました。

高橋氏のご講演はまさに課題を正確に認識し「どう立ち向かうか」を企業人として一人一人が考えることを促されているように思えました。

最後に「日本企業が危機感をもって連携し結集すること、知恵を出せる人を育てることに投資することが大切。」とお話になり、首肯する聴衆者が多くみられました。

現状をしっかりと認め、政治経済へのアンテナをはり、誰もがそれぞれ未来へのビジョンを持って会社を運営し生きることが大切なのではないかと深く考えさせられるご講演でした。

ボウリング大会
税務署チーム僅差で勝利

十一月十四日（木）東京ドーム・ボウリングセンターにて、小石川税務署・東京税理士会小石川支部・小石川法人会の三チーム総勢三十六名による第六十八回バリーグ戦ボウリング大会が開催されました。

チーム戦ですが、散り散りになり各レーンに振られます。初対面の方々とプレイされる方が多くおられました。みなさん他チームとの友好を深めながら大いに楽しまれ歓声があふれてました。

二ゲームの平均点で競い合うチーム戦は0・7点差の接戦で今年は税務署チームの優勝となりました。

来年もみなさま大勢の参加をお待ちしております。



ベストスコアは藤中さんの2ゲームで302！

TOMOWEL
 共にある、未来へ

お客さま、お取引先、社会、そして地球。
 関わるすべてのものと、共により関係を築きながら、
 真に豊かで美しい未来を創り、拓げていく。
 私たちは、TOMOWELの共同印刷です。

共同印刷株式会社 | 〒112-8501 東京都文京区小石川4-14-12 Tel:03-3817-2111(代) <https://www.kyodoprinting.co.jp/>



広報活動



「オールE-タックスをお願いします」

十一月七日(木) 十二時半より、東京ドームミーツポート前にて「税を考える週間」街頭広報活動を清水会長と広報委員、小石川税務署から佐々木署長と幹部の皆さん、そしてイータ君、事務局の総勢十二人で行いました。「来年の確定申告はe-Taxのご利用をお願いします。」など大きな声を道行く人に掛けながら、スマホで便利なマイナポータル連携のチラシやボールペンなどを配布いたしました。令和七年一月からe-Taxのスマホ用電子証明書対応がAndroidで始まるなど益々便利になります。まずは多くの方に知ってもらおう事が大切だと感じました。岩倉 真紀

税務・経営研修会 (年末調整説明会)



今年もたくさんの方に出席いただきました

十一月十一日(月) 文京区民センター12A会議室にて十四時より、税務・経営研修会(年末調整説明会)を開催し、五十九名の方にご参加いただきました。全国的に税務署・区役所主催の年末調整説明会は、国税の電子化推進のため、数年前から開催しないこととなりました。そこで小石川法人会としても何か出来ることはないかと模索し、署のご協力のもと税務・経営研修会の一環として開催いたしました。今回も、小石川税務署の担当官に講師をお願いし、初めて年末調整をする方にも分かりやすく、年末調整に慣れた方には陥りやすい間違いなどを指摘していただき、また今年は定額減税に関するご指導もあり、とても充実した研修会となりました。

◆ふるさとを 守り育てる 地方税 (京華中学校)

かぜのひき始めに速攻!

新ジキニン顆粒

かぜのひき始めに速攻! First NEO

Zenyaku 全薬工業 <https://www.zenyaku.co.jp/>

美しい製品を 創る

公和印刷株式会社

東京都文京区水道1丁目2番1号
☎ 3813-5666(代) FAX. 3815-9508

法人会会員企業にお勤めの方は、おひとり様からでも集団扱の割安な保険料でご加入いただけます。

がんをきむ 病気やケガの備えに

新しい形の医療保険 REASON

心配な「がん」の備えに

「生きる」を創る がん保険 WINGS

◎商品の詳細は「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

Aflac アフラック

東京総合支社 〒163-0456東京都新宿区西新宿2-1-1 新宿三井ビル
法人会用フリーダイヤル ☎ 0120-876-505
※今後の対応は担当の募集代理店が行います。

資料請求はお気軽にどうぞ!

アフラック 法人会 検索

法人会がん保険制度 法人会医療保険制度

AFアツ課-2024-0252-2409001 5月10日

支部合同税務研修懇談会
 「地元で開く一日税務署」

令和六年度の支部合同税務研修懇談会は、第一回が第一・二支部合同で十月二十九日（火）林友ビルにて、第二回が第三・四・五支部合同で十一月十三日（水）講談社レセプションホールにて開催されました。

第一部研修会「令和六年度税制改正について」では小石川税務署佐藤法人課税第一部門上席審理官に担当して頂



質問に的確に答える佐々木署長



まだ慣れない電帳法にみんな真剣

き、令和六年一月からスタートした電子帳簿保存法等をメインに、参加の皆様にはわかりやすく説明して頂きました。第二部懇談会「地元で開く一日税務署」には、佐々木署長をはじめ各税を担当される署幹部にご出席を頂き、多岐にわたるご質問・ご意見が出され、それに対し署のみならず、ご意見が一つ一つ分りやすく丁寧な回答をしていただきました。今後とも、この有意義な企画を引き続き継続していきたいと思っております。

第三十九回懇親ゴルフ大会

十月十八日（金）名門「大根根カントリークラブ」において小石川法人会第三十九回懇親ゴルフ大会が開催され、二十八名の方にご参加いただきました。

日本女子オープンゴルフ直後のシビアでタフな芝にも関わらず、参加者の皆さんの日頃のご精進がいかなく発揮された素晴らしい大会となりました。

優勝は、グロス七九、初参加の鈴木孝明さん（東京税理士会小石川支部）準優勝は松山仁さん（株式会社コピーボックス）第三位はベスグロ七八の長岡篤徳さん（国際株式会社）でした。

ご協賛をいただきました多くの皆さま、紙面をお借りして厚く御礼申し上げます。



アマチュアとは思えないスコア続々

週刊現代 毎週月曜日発売

FRIDAY 毎週金曜日発売

Disney FAN 毎月25日発売

講談社 〒112-8001 東京都文京区音羽2-12-21
www.kodansha.co.jp

光文社新書 知は現場にある。

光文社文庫 エンタテインメント小説の宝庫

知恵の森文庫 好奇心のとなりに

古典新訳文庫 いま、息をしている言葉で

〒112-8011 光文社 <http://www.kobunsha.com/>
 東京都文京区音羽1-16-6



文京都税事務所だより



◆税の木に 生えた緑は 良い未来 (文京区立礪川小学校)

都税の納税証明・評価証明等の申請には

LoGo フォーム をご活用ください!



LoGo フォームでの申請が可能な証明

- ・納税証明 (車検用納税証明は除きます。)
- ・滞納処分を受けたことのないことの証明
- ・酒類製造販売の免許申請のための証明
- ・23区内の土地・家屋名寄帳
- ・23区内の固定資産(土地・家屋)評価証明
- ・23区内の固定資産(土地・家屋)関係(公課)証明
- ・23区内の固定資産(土地・家屋)物件証明
- ・23区内の土地・家屋(補充)課税台帳

LoGo フォームでの申請について

申請できる方	<ul style="list-style-type: none"> ・納税義務者本人 ・法令等に基づき証明等の申請をすることについて正当な理由を有するもの ・上記の代理人 																		
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ・パソコンもしくはスマートフォン ※推奨環境 ■パソコンでのご利用 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Windows</th> <th>Mac(Macintosh)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>推奨 OS</td> <td>Windows 10 以降</td> <td>macOS 11 (Big Sur) 以降</td> </tr> <tr> <td>推奨ブラウザ</td> <td>Microsoft Edge (最新版) Google Chrome (最新版)</td> <td>Google Chrome (最新版)</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ■スマートフォンでのご利用 <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Android</th> <th>iPhone / iPad</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>推奨 OS</td> <td>Android 8.0 以降</td> <td>iOS 13 以降</td> </tr> <tr> <td>推奨ブラウザ</td> <td>Google Chrome (最新版)</td> <td>Safari (最新版)</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ・商業登記電子証明書もしくはマイナンバーカード <p>※納税義務者本人以外からの申請は、上記に加え、委任状等の確認資料を申請フォームに添付してください。</p>		Windows	Mac(Macintosh)	推奨 OS	Windows 10 以降	macOS 11 (Big Sur) 以降	推奨ブラウザ	Microsoft Edge (最新版) Google Chrome (最新版)	Google Chrome (最新版)		Android	iPhone / iPad	推奨 OS	Android 8.0 以降	iOS 13 以降	推奨ブラウザ	Google Chrome (最新版)	Safari (最新版)
	Windows	Mac(Macintosh)																	
推奨 OS	Windows 10 以降	macOS 11 (Big Sur) 以降																	
推奨ブラウザ	Microsoft Edge (最新版) Google Chrome (最新版)	Google Chrome (最新版)																	
	Android	iPhone / iPad																	
推奨 OS	Android 8.0 以降	iOS 13 以降																	
推奨ブラウザ	Google Chrome (最新版)	Safari (最新版)																	
手数料・郵送料の納付方法	<ul style="list-style-type: none"> ・クレジットカード又は PayPay <p>※対応ブランドは: VISA、Mastercard、AmericanExpress、JCB、DinersClub</p>																		

その他詳細な手続 Q&A については、東京都主税局 HP をご確認ください。

<https://www.tax.metro.tokyo.lg.jp/application/logoform>

東京都主税局 LoGo フォーム

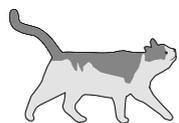
検索



期間入札による公売 (不動産等) のお知らせ

東京都主税局では、1月10日(金)に公売公告を行い、1月31日(金)から2月7日(金)

までの間、都税の滞納により差し押さえた不動産等を期間入札の方法により売却(公売)します。なお、入札書は、郵送により受け付けます。詳細は、東京都主税局 HP 又は下記問合せ先へ
 問: 主税局徴収部実施分 徴収部機動整理課公売班 03(5388)3027
 都税事務所実施分 徴収部徴収指導課徴収指導班 03(5388)3024
 区市町村実施分 徴収部個人都民税対策課 03(5388)3039



健康だより

米大手企業でも導入されている!!

話題のマインドフルネス瞑想法で新年を健やかに迎えよう!

mindfulness

マインドフルネスとは?

現在において起こっている経験に注意を向ける心理的な過程である。
つまり、今対面している出来事だけに集中して、それ以外には意識がそれしていない状態のことです。

ストレスためてない?

- ①イライラする
- ②不安で眠れない
- ③首こり、肩こり、疲れ易い
- ④やる気がでない
- ⑤集中が続かない

いくつ当てはまる?

0個



1~2個



3個以上



マインドフルネス瞑想法で脳や心を整える

今この瞬間の自分(意識・呼吸)へ集中を高め、ありのままの自分を受け入れ、心の安定を図ります。



方法~呼吸編~

- 力を抜いて椅子に座り、足裏は床に付け軽く息を吸い込む
- ゆっくりと息を吐き出し(5~6秒)、力を抜く
- 息を止める(2~3秒)

⇒1日10分程度の瞑想で頭の中を空っぽに...

マインドフルネス瞑想の効果

- 感情が安定する
- 自分を客観視できるようになる
- 自己判断にとらわれなくなる
- 集中力が高まる
- 免疫力がアップする



参考文献: 精神科医が実践するマインドフルネストレーニング ジャドソン・ブルー著
マインドフルネスとは 岡田夕子(精神科医)など

一般財団法人 全日本労働福祉協会

TEL: 03-5767-1714 FAX: 03-5767-1710 URL: <https://zrf.or.jp/>
小石川法人会様主催の生活習慣病健康診断を実施しております。
皆様のご受診をお待ちしております。
併せて、保健指導・健康セミナー・健康相談等お気軽にご相談ください。



◆納税がいつもの幸せを支える (文京区立小日向台町小学校)

自宅を狙った犯罪にご注意ください!



施錠を徹底!

ゴミ出しや買い物など少しの時間でも、玄関などの出入口や窓をしっかりと施錠。ドアのツーロック、窓には防犯フィルムや補助錠の設置も効果的です。

来訪者に注意!

まずはインターホンなどで相手や用件を確認。ドアを開ける場合も、ドアチェーンを使用するなど、慎重に対応しましょう。

リフォーム業者を装った悪質商法に注意!

悪質業者は、突然訪問して「無料点検」を持ちかけるなど、言葉巧みに不要な工事契約を結ぼうとします。被害に遭わないためには、その場では点検させない・契約しない・キッパリと断る!



ご近所付き合いを大切に。「地域の目」で犯罪の起きにくい街づくりを心掛けましょう。

街とともに。人とともに。
FOR MORE COMMUNICATION

けいしちょう

相談・お問い合わせ先

富坂警察署
03-3817-0110

緊急時は
110番通報

持っていますか？ マイ消火器

効果

万が一、火災が発生しても、
消火器具を使用した場合は、
約8割が**被害軽減**
につながっています。



■ 奏効 ■ 不奏効

※『令和5年版火災の実態』より引用

設置

ご自宅に備えましょう！

火災はいつ発生するか分かりません。



備えるメリット

- ①さまざまな火災に対応！
電気・油火災にも効果的
- ②早い初期消火が可能！
持ち運び◎、使い方簡単

使用方法



処分方法

消火器を廃棄する場合は、自治体又は消火器リサイクル推進センターにお問合せください。

消火器リサイクル推進センター
TEL 03-5829-6773

消防団員募集

入団資格
18歳以上の健康な方
消防団の発展に協力・勉強・進歩している方
消防団員として活動することを希望している方

募集先
東京消防団
詳しくは消防団活動センターをご覧ください。

TEL 0120-119-588

※市町村の方は、各市町村の窓口までお問い合わせください。

お問合せは、小石川消防署

予防課防火管理係まで

電話 03-3812-0119

住所 文京区白山3-3-1

**人工繁殖失敗の意外な原因判明
絶滅危惧チョウのオガサワラシジミ**

産経新聞科学部記者 伊藤壽一郎

国の天然記念物に指定されているのに、令和2年以来、野生の個体が確認されていないチョウがいます。環境省が絶滅危惧種に指定している「オガサワラシジミ」で、人工繁殖も失敗しており、日本産のチョウとして初の絶滅種となった可能性が高いそうです。なぜ、こんな事態に陥ってしまったのでしょうか。兵庫県立大などの研究チームが検証したところ、人工繁殖失敗の意外な原因が浮上。種を守ることの難しさが、改めて浮き彫りになりました。

■外来種のイグアナ侵入で激減

オガサワラシジミは、東京都心の南南東約1000キロに位置する小笠原諸島に分布していた日本固有種です。もともと、ごく普通に見られる小型のチョウでしたが、北米原産の特定外来生物である「グリーンアノール」というイグアナの仲間が侵入し捕食される機会が増えたため、昭和60年ごろから激減。環境省はレッドリストで、ごく近い将来における野生での絶滅の危険性が極めて高い「絶滅危惧ⅠA類」に指定しています。

環境省は平成28年から、種の保全を目的に、東京都野市の多摩動物公園で交尾済みの雌2個体を基に人工繁殖

に取り組み、卵から成虫へと20世代を育てました。ですが、人工繁殖は個体数がだんだんと減少し、令和2年には全ての成虫、幼虫が死滅して途絶。野生個体も、同年に小笠原諸島で目撃されたのを最後に確認されていないため、すでに絶滅してしまった可能性が高いとみられています。

■繰り返し返された近親交配

野生とは切り離された環境で人工的な繁殖を行い、一定量の個体を確保しておくことは、種の保全を図る上で非常に有効な手段です。それがうまくいかなかった理由について、研究チームは解明に乗り出しました。

まず、人工繁殖を行ったうち成虫まで育った1〜19世代の計115個体について、世代ごとに詳しく遺伝子解析。人工繁殖を始める以前に捕獲した、野生の55個体の遺伝学的な特徴と比較しました。すると人工繁殖の1世代目は遺伝的な多様性を示す数値が約0.25で、野生集団とほぼ同じでした。けれど世代が進むと減少し、19世代目では5分の1に当たる約0.05に。遺伝的多様性が、どんどん失われていきました。

近親交配を繰り返して遺伝的多様性が低下すると、生存や繁殖を阻害する有害な突然変異の影響を受けやすいことが分かっています。そのためチームは、人工繁殖のスタートが交尾済みの雌2個体だけでは少なすぎ、遺伝的多様性を維持できず途絶したと結論づけました。

■もし早く手を打ってれば…

では、いったい何個体からスタートすればよかったですでしょうか。遺伝的多様性を維持するための個体数をチームが試算したところ、少なくとも26個体という結果が出ました。2個体から始めたのでは、途絶するのは当然だったのです。途中で野生個体を追加することも検討されましたが、小笠原諸島の環境悪化が進み、すでに捕獲困難な状況で実現できなかったそうです。

この研究成果から得られた教訓は、絶滅の危機にある生物を救いたいなら、早く手を打たないと手遅れになるということです。オガサワラシジミの危機をもっと深刻にとらえ、野生個体を確保しやすい早い段階から人工繁殖を始めていけば、現在の事態を回避できたかもしれません。オガサワラシジミの悲劇を繰り返さないためにも、野生生物の生息環境の保全を急ぐとともに、万一の事態に備えて遺伝的多様性を確保する態勢を整備しておく必要があります。

【筆者紹介】伊藤壽一郎（いとう・じゅいちろう）東京都生まれ。学習院大学卒業後、産経新聞社に入社し、文化部、経済部、社会部などを経て2002年から科学部。現在は文部科学省の科学技術部門を担当し、原子力から地震、宇宙、物理、化学、生物、ITまで、幅広い分野を取材対象としている。著書に『生きものの異変 温暖化の足音』（共著、扶桑社）、『新ライバル物語 闘いが生む現代の伝説』（共著、柏書房）などがある。

◆伝えたい 税の役割 大切さ（文京区立林町小学校）

地域のみなさまの信頼と実績で創業90年

山口建設株式会社

東京都文京区千石 3-29-26
TEL 03-3947-3261 FAX 03-3942-2163
<http://www.yamaguchikensetsu.co.jp/>

おかげさまで100周年

玉露園 こんぶ茶

おかげさまで100年

STOKUOEN KONEJICHU

疲れた時、ホッとひと息。
日本の心に出逢う時。
<http://www.gyokuroen.co.jp>

支部別新入会員のご紹介 (自令和5年12月1日 至令和6年11月30日)

支部名	法人名	所在地	TEL	業種
第1支部	(株)ランドビジョンコンサルタント	文京区後楽1-1-1 TK-セントラルビル 7階	03-3320-5171	登記・測量
	(株)東京ユニテッドグループ	文京区後楽1-4-14 後楽森ビル18階	03-6801-8831	グループ経営管理コンサルティング
	(株)テクノダ	文京区後楽2-3-8 第六松屋ビル202号室	03-6801-5780	広告業
	(株)大地堂ラボ	文京区水道2-12-13 トネキビル1F	03-3944-8118	サービス業
	FRIGG digital(同)	文京区小日向1-15-3	03-3943-2213	ITコンサルティング
第2支部	(株)キャタリズム	文京区小日向3-14-12-102	03-6912-2412	サービス
	税理士法人シグナス	文京区小石川1-9-14-1201	03-3814-2557	士業
	(株)KFP	文京区小石川2-1-2-906	03-5615-9542	不動産業
	(株)KYORICA	文京区小石川2-1-2-1005	03-5990-9568	サービス業
第3支部	ヴァーサイルシステム(株)	文京区白山1-33-8 朝日白山マンション106	03-6801-6381	コンビニエンスストア業
	(有)ケンユー内装	文京区千石1-15-1	03-5981-9047	内装業
	(有)山寿司	文京区千石2-30-8	03-3941-7675	飲食業
	(株)シビルアーチ	文京区千石4-45-17 千石長谷川ビル2階	03-6906-5310	建設コンサルタント
第4支部	(有)泰文社	文京区白山3-2-15	03-3811-8952	製本折本業
	(株)スルガヤ呉服店	文京区白山5-20-7	03-5319-3555	カーテンの小売
	(同)照輝	文京区小石川4-5-2 川幡ビル201	03-5801-0183	古物商・水産物卸
	(株)橋本屋	文京区小石川4-20-1 イトクリエイト小石川ビル7F		小売業
第5支部	(株)エイトクリエーション	文京区小石川15-10-4-204		人材派遣
	(医)社団 厚博会 茗荷谷乳腺クリニック	文京区大塚1-5-18 大判ビル4階	03-5981-8288	医療
	(株)野村石材工業店	文京区大塚5-1-4	03-3943-5485	石工事業
	(株)シチズンシップ	文京区音羽1-10-4 瀬水水産ビル4F	03-5981-8627	出版業
	(同)梓堂	文京区音羽1-26-13-1104		不動産賃貸業
	(株)ケイズ	文京区関口1-19-5 弥助ビル別館6F	03-6803-2444	広告制作業
	(株)荒井商事	文京区関口1-44-4	03-3268-8062	不動産賃貸・管理
	(株)新教出版社	文京区関口1-44-4	03-3260-6148	出版及び賃貸
	(株)サン	文京区目白台1-15-9-705		専門・技術サービス
	特別会員	アクト(株)	新宿区新小川町3-3	03-5579-2340
	(株)照隅	文京区根津1-1-21-101	03-5834-8891	飲食業
	前田(株)	豊島区池袋1-7-20		不動産管理
	榎本 元一	文京区小石川1-27-3	03-3811-5813	飲食業
	東京ファインフーズ(株)			製造業
	おあしす東京	文京区小日向4-5-16 ツインヒルズ茗荷谷1F		すし店
	triangle	文京区本郷1-34-4	03-6240-0701	飲食店
	(株)Tryトラベル	文京区本郷4-16-6 天翔オフィス後楽205号	03-6801-5070	旅行業
	Hinata Studio	文京区目白台3-18-13		写真(撮影)
	焼肉 和 江戸川橋 二瓶	文京区関口1-23-6 プラザ江戸川橋B-103	03-3260-9818	飲食業

「紙の写真や書類など電子化で整理しませんか？」

電子データ化サービス おもいでアーカイブス

写真や書類をスキャニングし、電子データや電子書籍を作成します。

たまった写真や資料をデータ化 ▶ たまった写真、書類やノート、年賀状など、なんでもスキャン・電子化します。場所をとらずに高品質データで残しておくことができます。

スマートフォンやタブレットで閲覧 ▶ 電子書籍化すれば、手軽なデジタル資料としていつでもどこでも閲覧できます。ペンや付箋機能もついてさらに有効活用できます。

本格的な製本でアーカイブス作成 ▶ 冊子や本として本格的に製本することもできます。あなた自身のアーカイブスとして書棚にも記録を残していきましょう。

まずはお気軽にご相談ください!!

日新印刷株式会社
〒112-0012 文京区大塚 5-25-17
詳しくは、[おもいでアーカイブス](http://www.nissinprint.co.jp)

お問い合わせはお電話・電子メールで
TEL: 03-3943-1411
E-mail: info@nissinprint.co.jp

ありがとう いいくすりです

Ohta 太田胃散

株式会社 太田胃散 〒112-0011 東京都文京区千石2丁目3番2号

TEL 03-3944-1311 URL <http://www.ohta-isan.co.jp>



不当解雇との申立て

就業規則に基づき、解雇するも不当解雇だと訴えられる。



取引先への過大請求

従業員が取引先に詐欺行為、現金を詐取！使用者責任を問われ、訴えられる。



ハラスメント (パワハラ・セクハラなど)

セクハラ放置は会社の責任！セクハラ防止体制の整備 義務違反で訴えられる。



取引先へのハラスメント

従業員が取引先などの社員にパワハラ！精神的苦痛を受けたと訴えられる。



雇用管理賠償責任保険は、人事のプロをサポートする保険【HR Pro】です。

- ① 不当解雇・雇用差別、パワハラ・セクハラなど
 - ② 従業員による不正行為(詐欺、横領、窃盗など)
 - ③ 第三者に対するハラスメント
- を原因とする、会社に加え、役員・管理職の方などへの損害賠償請求リスクを補償する保険です！

詳しい資料を差し上げます！お気軽にご相談ください。

■引受保険会社：AIG 損害保険株式会社
■お問合わせ：小石川法人会担当取扱代理店
総合保障制度推進事務所 TEL.03-3573-7890 FAX.03-3573-7900
E-Mail: ho-jin@plala.to D-005609

マンガ
でわかる!

法人会自主点検チェックシート

- 自主点検チェックシート改訂編 -

国税庁後援



お問い合わせ先



小石川法人会

電話番号 03-3816-4184

URL <http://koishikawa-houjinkai.or.jp/>

あけましておめでとうございます

 <p>常任理事 酒巻 雷太 有限会社酒巻商店</p>	 <p>副会長 久岡 公一郎 株式会社東京ドーム</p>	 <p>副会長 渡邊 秀典 共同印刷株式会社</p>	 <p>副会長 高野 絢子 有限会社高野</p>	 <p>副会長 赤池 左知代 株式会社佐藤自動車工業所</p>	 <p>副会長 吉岡 新 共立速記印刷株式会社</p>	 <p>副会長 藤田 哲朗 玉露園食品工業株式会社</p>	 <p>会長 清水 和雄 株式会社土金</p>
 <p>理事 岡野 茂夫 株式会社エイセンハウス</p>	 <p>理事 高橋 増守 株式会社新興社</p>	 <p>常任理事 柏原 玲子 株式会社麻野配せん人紹介所</p>	 <p>常任理事 宮地 琢 株式会社タクミヤ</p>	 <p>常任理事 金丸 徳雄 株式会社講談社</p>	 <p>常任理事 清水 友博 日本平版印刷株式会社</p>	 <p>常任理事 山口 巖 山口建設株式会社</p>	 <p>常任理事 木村 秀政 株式会社国宝社</p>
 <p>理事 藪 下守 株式会社ヤブシタ</p>	 <p>理事 井上 亘 株式会社ショウエイ</p>	 <p>理事 佐藤 一朗 株式会社三善</p>	 <p>理事 松山 仁 株式会社コピーボックス</p>	 <p>理事 岩井 良夫 岩井建設株式会社</p>	 <p>理事 諏訪 紀子 諏訪運輸株式会社</p>	 <p>理事 丸山 耕史 不二紙業株式会社</p>	 <p>理事 嶋田 久和 株式会社シマダ</p>
 <p>理事 井田 智佐子 株式会社宗華</p>	 <p>理事 岩脇 隆夫 全業工業株式会社</p>	 <p>理事 村田 淳 株式会社村田金箔</p>	 <p>理事 牛来 真也 株式会社コロナ社</p>	 <p>理事 阿部 浩明 株式会社阿部電業社</p>	 <p>理事 井上 祐司 株式会社アルトベンリ</p>	 <p>理事 工藤 久敏 株式会社日本美術ライト商会</p>	 <p>理事 名取 顕一 名取工業株式会社</p>

あけましておめでとうございます



理事
前田 美恵子
一般社団法人日本免疫研究会



理事
赤尾 真人
日新印刷株式会社



理事
鳥山 公夫
株式会社光文社



理事
鯉沼 誠一
有限会社鯉沼誠輪社



理事
森 正樹
株式会社大洲



理事
末永 祐二
有限会社エイトプランニング



理事
豊川 奈帆
株式会社ウエリカジャパン



理事
長岡 篤徳
国際株式会社



監事
筑紫 恒男
株式会社建昂社



監事
犬塚 俊裕
サイド・ビー株式会社



監事
常川 和勇
株式会社常川製本



理事
岡田 和也
株式会社早輪社



理事
関野 里美
セントラル印刷株式会社

小石川間税会が募集した「税の標語」入選作品の中から掲載しています

▶ 2月・3月の主要行事予定 ◀

月	日時	行事名	開催場所
2月	4日(火)14:00	☆法人税実務講習会	法人会事務局会議室
	7日(金)14:00	☆法人税実務講習会 閉講式	法人会事務局会議室
	14日(金)13:00	☆税理士の無料相談	法人会事務局会議室

印刷所 紅屋オフセット株式会社
TEL (38116) 4184
FAX (38122) 4558

発行所 公益社団法人 小石川法人会
令和七年一月二十五日発行
法人こいしかわ 第三〇八号

編集後記

皆様はどのような新年を迎えられましたか。ご家族と穏やかに過ごされた方も、旅先でリフレッシュされた方も、今年の方針は「変化」をキーワードとして、蛇が脱皮を繰り返すように古い自分を脱ぎ捨て、新たな成長を遂げる機会が多い年だそう。新しい趣味や目標にチャレンジする絶好の年かもしれませんね。皆様それぞれの挑戦が実り、成長を祈り申し上げます。 為政 亜季沙

2月	18日(火)11:30	女性部会新年親睦会	ペニンシュラ東京
	19日(水)11:00	広報委員会	法人会事務局会議室
	19日(水)12:30	確定申告 街頭広報活動	ミーツポート前
	19日(水)18:30	青年部会活動報告会	馳走ダイニング文蔵
3月	27日(木)14:00	理事会	林友ビル6階会議室
	14日(金)13:00	☆税理士の無料相談	法人会事務局会議室
	19日(水)14:00	☆決算法人説明会	小石川税務署会議室
	26日(水)14:00	☆新設法人説明会	小石川税務署会議室

☆は非会員の方も参加できます。

青年部会のページ

健康経営実践には
まずは経営者の健康から！

十月十三日（日）健康経営管外研修「高尾山登山とピアマウント懇親会」を開催し、登山十一名、ピアマウントにプラス二名が参加しました。

高尾山登山には複数のルートがありますが、せっかくだから最も自然豊かなルートをとることで滝や川がある「六号路」を選びました。

当日は八時四十五分に高尾山口駅に集合。三連休中日、日頃の行いが良い（？）参加者ばかりなので天候に恵まれ抜けるような青空。十月とは思えない暑さでした。登山に向けてみな服装、靴ばっちり決めて、飲料水などの準備も怠らず、いざ出発。

休憩や途中散策を含め、山頂（ピアマウント）まで三時間から三時間半かかると想定していました。途中登山者が多く数珠つなぎになるところもありましたが、皆元気いっぱい軽快に登りつづけ、予定よりだいぶ早く山頂に到達することができました。そこで足を延ばし高尾山・陣馬山コースの一丁平ま

で行くことにしました。清々しい空気と広がる景色を存分に楽しみました。

その後、高尾山ピアマウントで、ここからの参加組と合流し懇親会。素敵な景色を見ながらの登山、運動した後ビールはいつも以上に美味しく感じられました。

さて帰りはケーブルカーでのんびり乗して降りましょうと、乗り場に行ったら大変な混みよう。やむなく徒歩で下山しました。ただ、そのご褒美か下山途中に、立派な角を持った野生の鹿に出会うことができました。森の守り神のようで、緑のなか凛々しく立つ姿、つぶらな瞳が印象的でした。想定外にたくさん歩き、翌日は筋肉痛に見舞われましたが、とても楽しく充実した研修会でした。 小林 奈央



抜けるような青空、まさに登山日和！



健康には適度な運動と栄養補給

第三支管外研修会 池袋で防災体験

第三支部は、十月二十一日（月）西池袋にある東京消防庁 池袋防災館において管外研修として防災体験学習を企画し、十五名の方にご参加いただきました。

まず消火訓練として、消火器の扱い方について改めて確認し、消火訓練をしました。①ピンを抜く②ホースを火にむける③レバーを握る 慌てて②をせずにレバーを握ってしまい、せっかくの泡が自分の足にかかってしまうことが多いと聞き、なるほどと思いました。

つづいて煙コーナーへ。煙が充満し



落ちついて、手際良く！

ている部屋からの避難をシミュレーション体験しました。使用されている煙は匂いがなく体に害のないものでしたが、真っ暗な上に煙で周囲がわかりません。実際は有害な煙と熱さの中、体をかがめながらの避難がどれほど困難か、その恐ろしさを実感しました。

次は、震度六の地震を体験。机の下にいてもその机自体が動き、かがんでも転がり出してしまう方もいて本当に大変な揺れであることが良くわかりました。この後、VRで重ねて地震体験をして体験学習を終えました。

地震大国日本。いっどこで地震に遭うかわかりません。とても貴重な管外研修であったと思います。